STYLE BY NAJLA

PERSONAL STYLIST

INVERTED TRIANGLE BODY

STYLE BY NAJLA

محتويات الملف

نبذة عن جسم المثلث المقلوب

الموديلات المناسبة من الفساتين

الموديلات المناسبة من التنانير

الموديلات المناسبة من البلايز

قصات البلايز

قصات التوب

الموديلات المناسبة من البناطيل

بناطيل الجينز

الموديلات المناسبة من الجمبسوت

الموديلات المناسبة من الجاكيت الرسمي

الاكوات

العبايات

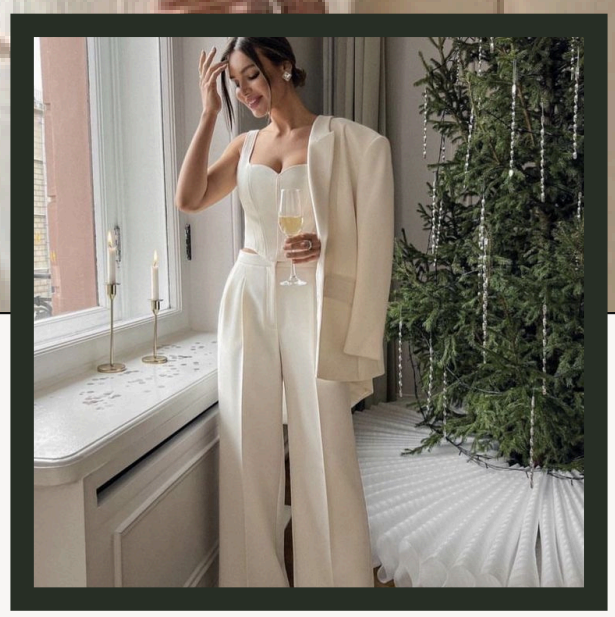
الملابس الداخلية

الأكسسوارات

الاحذية

الشنط

المجوهرات



الكتفان عريضان مقارنة بالوركين.
الصدر عريض غالبًا.
الخصر مستقيم أو غير محدد بوضوح.
الأرداف والفخذان نحيفان نسبيًا.
المظهر العام يشبه الحرف "V" أو المثلث المقلوب.
تمركز الدهون:
الدهون غالبًا تتجمع في:
الذراعين - الظهر العلوي - الصدر
بينما الجزء السفلي يبقى أنحف (وركين، ساقين).

Part 1

DRESSES FOR INVERTED TRIANGLE BODY SHAPE

جسم المثلث المقلوب يتميز بكتفين عريضين مقارنة بالوركين، مع صدر عريض ووركين أضيق. والهدف عند اختيار الفساتين هو:

توازن عرض الجزء العلوي مع الجزء السفلي، وتقليل بروز الكتفين مع إبراز الأرداف والخصر.

Dresses

DRESSES

1. فساتين بقصة A-LINE أو متسعة من الأسفل:








- توسع التنورة لتخلق توازنًا مع الكتفين العريضين.
- تُبرز الجزء السفلي وتُعطي انطباعًا بوركين أعرض.

DRESSES

2. فساتين بخصر محدد أو مزود بأحزمة:








- تُبرز الخصر وتخلق انحناءات أنثوية.
- تساعد على تقسيم الجسم بصريًا.

DRESSES

3. فساتين بياقات مفتوحة على شكل V أو على شكل قلب (SWEETHEART NECKLINE):







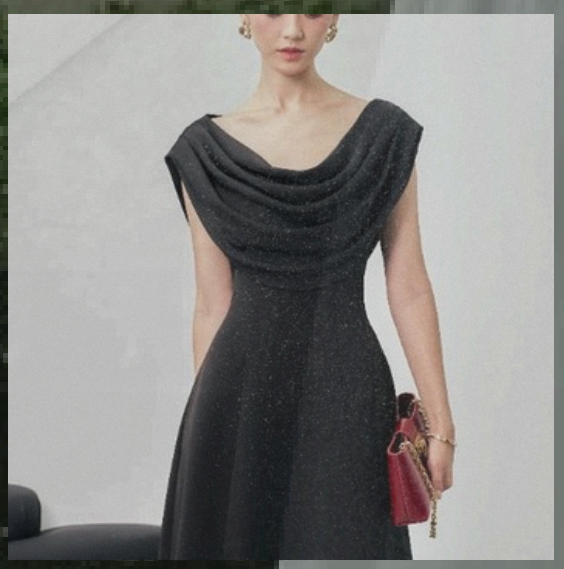

- تقلل من عرض الكتفين.
- تركز الانتباه على الصدر بطريقة أنثوية وجذابة.

DRESSES

4. فساتين بأكمام بسيطة أو ضيقة:








- تجنب الأكمام الواسعة أو الكشكشة في الكتفين التي تزيد من عرضهما.
- الأكمام القصيرة أو بدون أكمام تعطي توازنًا أفضل.

DRESSES

5. فساتين مزخرفة أو ذات طبقات في الجزء السفلي:













- مثل الكشكشة أو التطريز. تضيف حجمًا بصريًا للوركين وتقلل من بروز الكتفين.

Part 1

DRESSES FOR INVERTED TRIANGLE BODY SHAPE

تفاصيل تزيد من جمال الفستان لجسم المثلث المقلوب:

- ألوان داكنة أو موحدة للجزء العلوي لتقليل الظهور العريض للكتفين.
- ألوان أو نقوش فاتحة وملفتة للنظر في الجزء السفلي لجذب الانتباه للأسفل.
- أقمشة ناعمة ومنسدلة لتعزيز توازن الجسم.

تجنبي:

- الفساتين ذات الأكمام الضخمة أو الكشكشة على الأكتاف.
- القصات الضيقة جدًا من الأسفل التي تبرز ضيق الوركين.
- الياقات العالية أو المغلقة جدًا التي تزيد من عرض الكتفين.

Part 2

SKIRTS FOR INVERTED TRIANGLE BODY SHAPE

جسم المثلث المقلوب يتميّز بـ:

- أكتاف عريضة
- صدر ممتلئ غالبًا
- أرداف ضيّقة أو أنحف من الجزء العلوي
- خصر غير محدد بوضوح أحيانًا

الهدف الأساسي عند اختيار التنانير:

- موازنة الجزء العلوي العريض عبر إضافة حجم بصري للجزء السفلي، مع الحفاظ على الأنوثة وخلق توازن في الإطلالة.

Skirts

1. تنورة الكلوش (CIRCLE أو FLARED SKIRT)
(SKIRT








- تضيف امتلاءً في الجزء السفلي وتعادل عرض الأكتاف.
- نصيحة: اختاريها بخصر عالي لخلق شكل "ساعة رملية" وهمي.

2. تنورة A-LINE








- تفتح تدريجيًا من الخصر، وتضيف أنوثة ورقّة للأسفل.
- مثالية للعمل أو الطلعات اليومية.

SKIRTS

3. تنورة بطيات (PLEATED SKIRT)








- الطيّات تضيف حجمًا إلى الوركين وتلفت الانتباه للأسفل.
- نصيحة: اختاري أقمشة خفيفة لإطلالة ناعمة، ومتوسطة السُمك لإضافة الامتلاء.

SKIRTS

4. تنورة بطبقات (TIERED SKIRT)













- الطبقات تضيف وزناً بصرياً للجزء السفلي، وتساعد على موازنة عرض الأكتاف.

5. تنورة مزخرفة أو منقوشة

SKIRTS








- النقوش أو الألوان الجريئة في التنانير تسحب الانتباه نحو الأسفل، مما يقلل التركيز عن الجزء العلوي.

SKIRTS

6. تنورة ملتفة (WRAP SKIRT)













- تمنحك شكل منحني ناعم وتساعد على تحديد الخصر.

Part 2

SKIRTS FOR INVERTED TRIANGLE BODY SHAPE

موديلات يُفضل تجنّبها:

- التنانير الضيقة جدًا (Pencil Skirts)
- تُبرز ضيق الوركين وتزيد من التباين مع الأكتاف العريضة.

- التنانير المستقيمة بدون تفاصيل

لا تخلق توازناً، وقد تجعل الشكل يبدو غير متوازن.

- القصّات المنخفضة الخصر

تقلّل من وهم التوازن وتُبرز عرض الكتفين.

نصائح إضافية:

- اجعلي التنورة محور الإطلالة: ألوان فاقعة، طبعات، خامات لافتة.
- اجعلي الجزء العلوي بسيطًا: بدون أكتاف بارزة أو كشكش أو ياقة كبيرة.
- استخدمي حزامًا ناعمًا لتحديد الخصر إذا كنتِ ترغبين في إبراز أنوثة إضافية.

Part 3

BLOUSES FOR INVERTED TRIANGLE BODY SHAPE

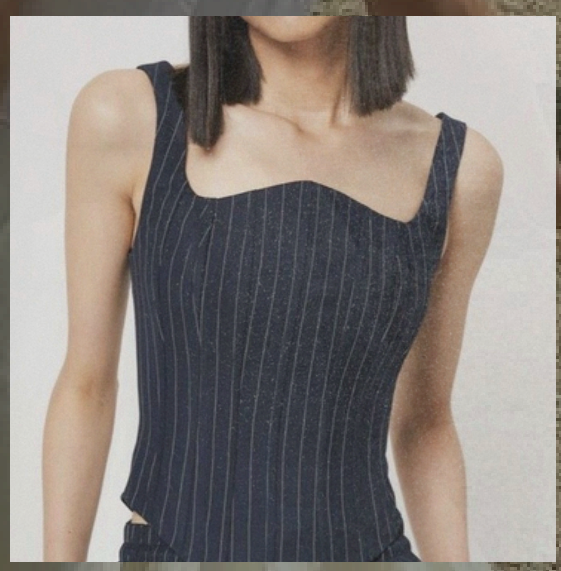
جسم المثلث المقلوب يتميز بعرض في الأكتاف والصدر مع خصر وأرداف أضيق. الهدف من اختيار موديلات البلايز لهذا الشكل هو:
تقليل التركيز على الجزء العلوي، وتوسيع الجزء السفلي بصريًا لتحقيق التوازن.

BLOUSES

1. البلايز ذات الياقة على شكل V أو Y (V-NECK / SCOOP NECK)








- تقلل من عرض الأكتاف وتوجه النظر للأسفل.

2. البلايز ذات القصات البسيطة في الأعلى

BLOUSES













- مثل القصات المستقيمة أو الناعمة بدون تفاصيل مبالغ فيها.

3. البلايز الغامقة في اللون من الأعلى (مع تنورة أو بنطال فاتح)

BLOUSES













- الألوان الداكنة تُصغّر بصرياً الجزء العلوي وتلفت الانتباه للسفلي.

4. البلايز بدون تفاصيل عند الكتفين أو الصدر

BLOUSES









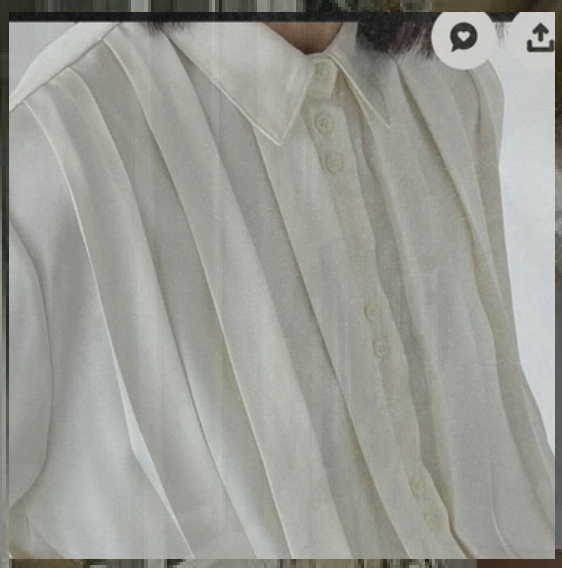




- الزخارف، الكشكش، أو الأكتاف المنتفخة (تُفضل تجنّبها).

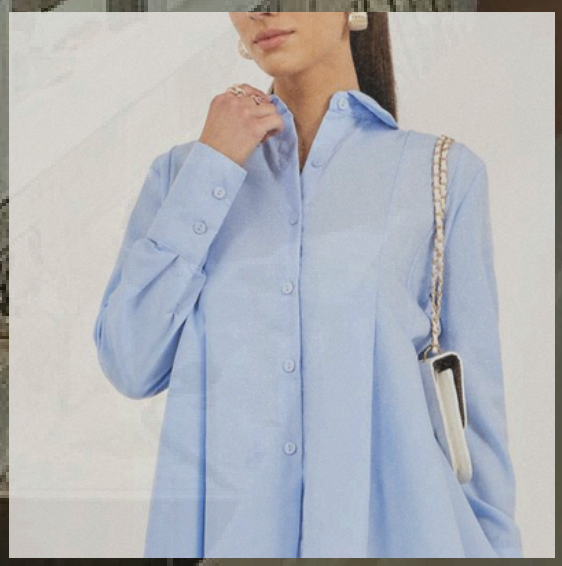
5. البلايز المنسدلة أو الفضفاضة قليلاً على الأكتاف

BLOUSES













- تخلق انسيابية وتقلل من حدّة عرض الأكتاف.

Part 3

BLOUSES FOR INVERTED TRIANGLE BODY SHAPE

البلايز التي يُفضل تجنبها:

- البلايز بالأكتاف المنتفخة أو المبطنة (Shoulder pads).
- البلايز بالكشكش أو التفاصيل الكثيرة في الأعلى.
- الياقات العالية جداً أو التي تغطي الرقبة بالكامل.
- الأقمشة اللامعة أو المطبوعة بشكل واضح في الجزء العلوي.

نصيحة ستايل:

- لجسم المثلث المقلوب، من الأفضل جذب الانتباه للجزء السفلي، لذا اختاري تنانير أو بناطيل مزخرفة، أو بتفاصيل مثل الكشكش أو الجيوب الكبيرة.

Part 4

T-SHIRT FOR INVERTED TRIANGLE BODY SHAPE

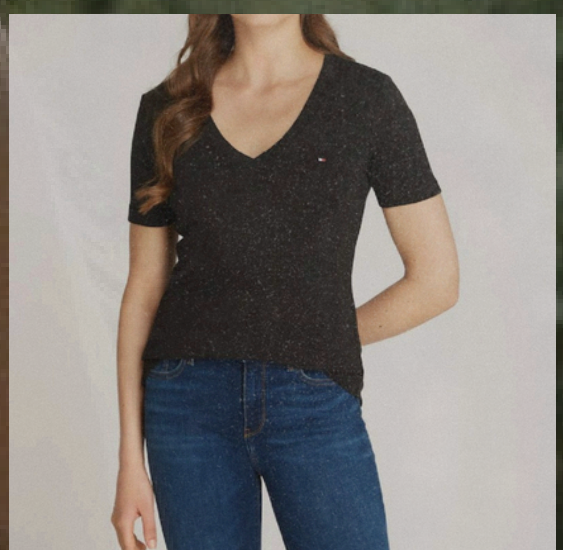
توازن الشكل عن طريق تقليل عرض الأكتاف وإضافة وزن بصري للجزء السفلي.

T-shirt

T-SHIRT







1. V-NECK T-SHIRT – ياقة V

2. تيشيرت بطيّات خفيفة أو DRAPED STYLE

3.تيشيرت فضفاض قليلاً لكن بشكل انسيابي (RELAXED FIT)

Part 5

PANTS FOR INVERTED TRIANGLE BODY SHAPE

إضافة توازن بصري من الأسفل لتقليل بروز الأكتاف،
وخلق توازن بين الجزء العلوي والسفلي.

@alestilojoss

Pants

PANTS

1.البنطلونات ذات الجيوب الجانبية (CARGO PANTS أو جيوب كبيرة على الورك):







- تضيف حجم بصري للوركين وتكسر ضيق الخصر.
- توازن الحجم مع الكتفين.

PANTS

2. بنطلون بقصة مستقيمة (STRAIGHT-LEG):







- يعزز شكل الرجلين ويعطي عرض إضافي للجزء السفلي.
- من أكثر الموديلات توازنًا لهذا الجسم.

3. بناطيل بقصة الأرجل الواسعة (WIDE-LEG PANTS):







- يعطي توازن مع الجزء العلوي العريض.
- ممتاز إذا كنت تلبس تيشيرت أو قميص ضيق نسبيًا.

4. بنطلون بخصر عالٍ (HIGH-WAISTED PANTS):







- تخلق وهم بخصر أوسع وتساعد في تقسيم الجسم.
- خصوصًا لو دخلت التيشيرت أو القميص للداخل.

PANTS

5. البناطيل بطيّات أمامية أو تفاصيل
:(PLEATED PANTS)







- تضيف امتلاء في الورك والخصر بطريقة ناعمة ومتوازنة.

6.البناطيل بألوان فاتحة أو نقش بسيط (منقوش أو فاتح):

PANTS







- الفاتح والأسلوب اللافت في البنطلون يسحب العين لتحت، مما يوازن عرض الأكتاف.

Part 5

PANTS FOR INVERTED TRIANGLE BODY SHAPE

تجنّب:

- البناطيل الضيقة جداً (Skinny jeans أو Slim fit الضيق):
تجعل الجزء السفلي يبدو أضيق، فتزيد بروز الكتفين.

- البناطيل السوداء أو الغامقة جدًا مع تيشيرت فاتح:
تزيد الفرق بين الجزء العلوي والسفلي.

- البناطيل بدون جيوب أو تفاصيل نهائيًا:
تجعل الورك يبدو أنحف مما هو عليه.

@alestilojoss

Part 6

JEANS FOR INVERTED TRIANGLE BODY SHAPE

أنواع بناطيل الجينز المناسبة لجسم المثلث المقلوب

Jeans

1.جينز الساق العريضه WIDE LEG

JEANS







- يضيف حجمًا واضحًا للجزء السفلي ويجعل القوام يبدو أكثر تناسقًا.
- يمكنكِ تنسيقه مع توب بسيط وضيق لإبراز التوازن بين الأعلى والأسفل.

JEANS

2. جينز واسع الساق من الأسفل (BOOTCUT
أو FLARED)







- يساعد على خلق توازن بين الأكتاف العريضة والجزء السفلي.
- مثالي لإعطاء عرض إضافي للساقين والوركين.
- يُفضل أن يكون بخصر متوسط إلى عالٍ.

JEANS

3.جينز كارغو أو مزوّد بجيوب جانبية







- الجيوب الجانبية تضيف عرضًا للوركين بشكل طبيعي، مما يعادل عرض الأكتاف.
- يضفي لمسة كاجوال وملفتة للأنظار.

4. جينز بقصة الـ MOM أو الـ BOYFRIEND

JEANS







- يوفر حجماً مريحًا عند الوركين، مما يمنحك مظهرًا متوازنًا.
- يُفضّل ارتداءه مع توب ضيق أو بسيط حتى لا يزداد حجم الجزء العلوي.

JEANS

5. جينز مزخرف أو بتفاصيل في الجزء السفلي



- مثل الجينز الملوّن من الأسفل، لأن التفاصيل تجذب الانتباه إلى الساقين وتُقلّل من التركيز على الأكتاف.

Part 6

JEANS FOR INVERTED TRIANGLE BODY SHAPE

تجنّبي:

- الجينز السكيني جدًا بدون تفاصيل: لأنه يُبرز نحافة الجزء السفلي مقارنة بالأكتاف.
- القصّات الضيقة مع بلوزات ضخمة أو بأكتاف بارزة: تزيد من شكل المثلث المقلوب.
- الجينز منخفض الخصر جدًا: لأنه يُظهر الوركين أضيق مما هما عليه.

Part 7

JUMPSUIT FOR INVERTED TRIANGLE BODY SHAPE

أنواع الجمبسوت المناسب لجسم المثلث المقلوب

Jumpsuit

JUMPSUIT

1. جمبسوت بكتف واحد (ONE-SHOULDER JUMPSUIT)







- يشتت الانتباه عن اتساع الكتف ويخلق خطًا أنثويًا ناعمًا.

JUMPSUIT

2. جمبسوت بأرجل واسعة (/ WIDE-LEG
PALAZZO) أو فضفاضة من الأسفل







- يوازن الجزء السفلي مع العلوي.

JUMPSUIT

3. جمبسوت بخط خصر منخفض أو حزام يبرز الوركين







- يعزز شكل الورك ويوهم بامتلاء الجزء السفلي.

Part 7

JUMPSUIT FOR INVERTED TRIANGLE BODY SHAPE

تجنبي:

• الأكتاف المنتفخة أو القصات المستقيمة عند الكتفين.

• الجمبسوت المزخرف أو المليء بالتفاصيل في الأعلى فقط.

• الجمبسوت الضيق جداً من الأسفل.

نصيحة تنسيقية:

• أضيفي أكسسوارات أو حقيبة عند الورك لإضافة اهتمام بصري أسفل الجسم.

• الأحذية البارزة أو الملونة تساعد أيضاً في جذب الانتباه للجزء السفلي.

Jumpsuit



Part 8

BALZER FOR INVERTED TRIANGLE BODY SHAPE

أنواع الجاكيت الرسمي المناسب لجسم المثلث المقلوب

Blazer

1.قصة بسيطة عند الأكتاف

BLAZER







- ابتعد عن البليزرات ذات الحشوات الكثيفة أو التفاصيل الكثيرة عند الكتف (مثل الكتافات أو الزخارف).
- الأكتاف يجب أن تكون محددة لكن غير مبالغ فيها.

2. ياقة رفيعة أو متوسطة:

BLAZER







- الياقة العريضة تعزز عرض الكتف، لذا الأفضل ياقة ضيقة أو متوسطة لخلق توازن.

BLAZER

3. تصميم بفتحة صدر عميقة (V-SHAPE)







- يعزز الطول ويصرف الانتباه عن عرض الاكتاف

Part 8

BALZER FOR INVERTED TRIANGLE BODY SHAPE

ابتعد عن:

- البليزرات ذات الأكتاف المنتفخة أو الضخمة.
- التصاميم المزخرفة أو ذات النقوش الكثيرة في الجزء العلوي.
- الياقات العريضة جدًا.
- البليزرات ذات الأزرار المزدوجة (Double-breasted) إذا كنت لا تريد إبراز عرض الكتف.

Blazer



Part 9

COAT FOR INVERTED TRIANGLE BODY SHAPE

أنواع الاكوات المناسبة لجسم المثلث المقلوب

Coat

COAT

1. قصّة خصر محددة أو جاكيت على شكل A-LINE







- اختاري جاكيت أو كوت بقصّة تُبرز الخصر وتنزل بشكل متسع قليلاً من الأسفل.
- القصات التي تأخذ شكل حرف A تساعد على خلق توازن بين الكتف والورك

2. تفاصيل في الجزء السفلي من الجاكيت

COAT







- مثل الجيوب الكبيرة أو الأحزمة أو الطيات (pleats) في الأسفل، تساعد في إضفاء حجم بصري للجزء السفلي

3. WRAP COAT مع حزام على الخصر.

COAT







- تحديد الخصر يشتت الانتباه عن عرض الاكتاف .

Part 9

COAT FOR INVERTED TRIANGLE BODY SHAPE

تجنبي:

- الاكتاف المنفوخة أو المبنية.
- الجاكيتات القصيرة (خصوصاً التي تتوقف عند الخصر).
- الجاكيتات ذات الياقات العريضة أو التفاصيل الكثيرة عند الصدر والكتف.
- الأحزمة أو الربطات التي تكون عالية جداً (تحت الصدر مباشرة)، لأنها قد تبرز عرض الكتف

Coat



Part 10

ABAYA FOR INVERTED TRIANGLE BODY SHAPE

أنواع العبايات المناسبه لجسم المثلث المقلوب

Abaya

ABAYA

1.عبايات بقصة A-LINE (واسعة من الأسفل)







- تتسع تدريجيًا من الأعلى إلى الأسفل.
- تخلق توازنًا بين الأكتاف العريضة والجزء السفلي من الجسم

2. عبايات الكلوش

ABAYA







- تشد العين للأسفل وتساعد على توازن الشكل.

3. عباية البليزر + قصه واسعه في الاسفل

ABAYA







- مناسبة للعمل والمناسبات الرسميه .

Part 10

ABAYA FOR INVERTED TRIANGLE BODY SHAPE

تجنبي:

- الاكمام المنفوشة أو المجسّمة عند الكتف.
- العبايات ذات الأكتاف المحددة جدًا أو المبطنة.
- القصّات المستقيمة بالكامل بدون أي اتساع في الأسفل.
- الألوان أو النقوش الزاهية في الجزء العلوي فقط.

Part 11

UNDERWEAR FOR INVERTED TRIANGLE BODY SHAPE

الملابس الداخلية المناسبه لجسم المثلث المقلوب

Underwear

Part 11

BRA FOR INVERTED TRIANGLE BODY SHAPE

حمالة الصدر المناسبه لجسم المثلث المقلوب

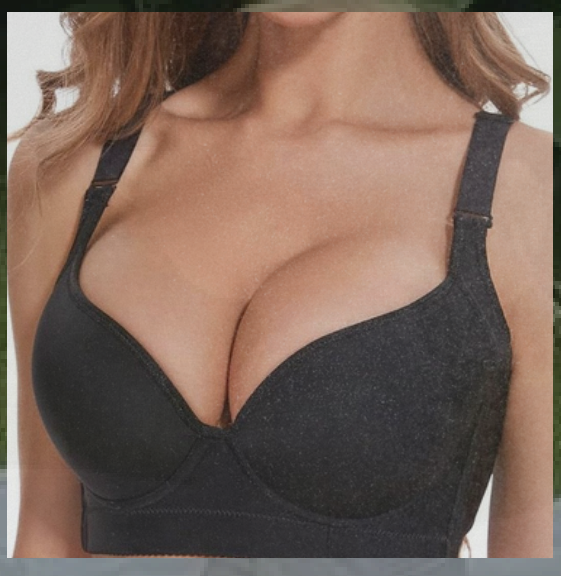
Underwear

BRA

1. حمالة صدر بوش أب خفيفة (LIGHT PUSH-UP)



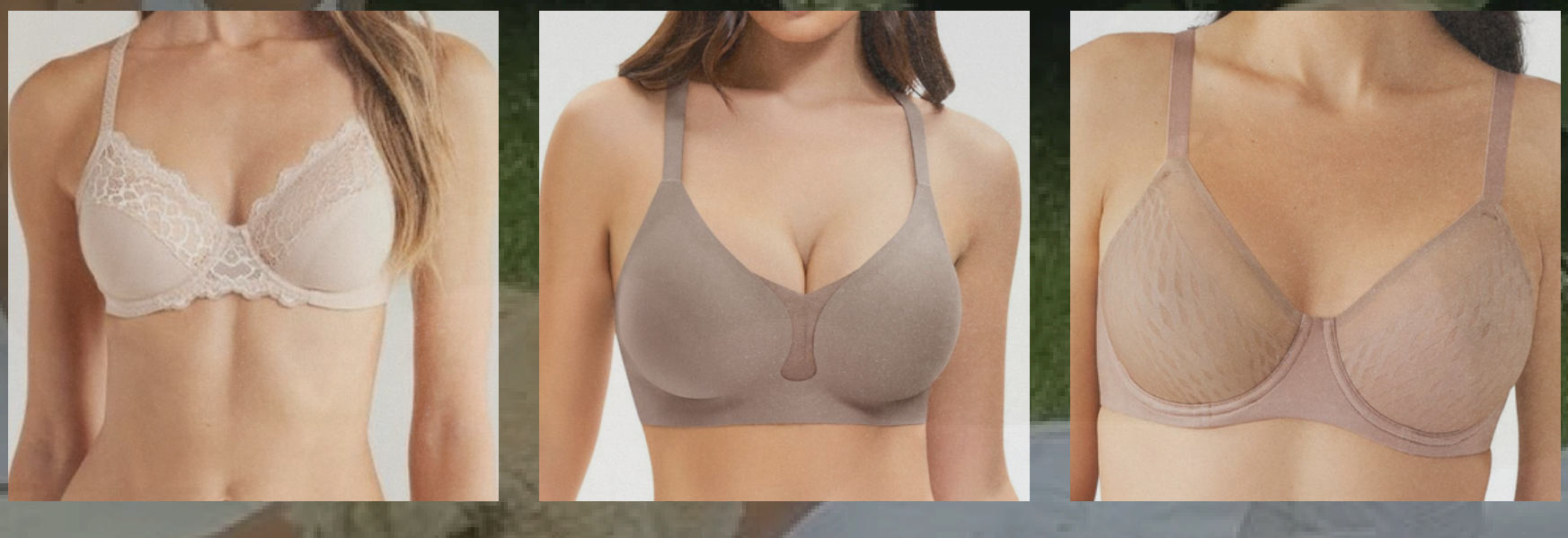




- ترفع الصدر بلطف دون مبالغة.
- تساعد في تحديد شكل الصدر وإعطاء مظهر متوازن دون زيادة عرض الكتفين

2. حمالة صدر تغطية كاملة (FULL COVERAGE BRA)

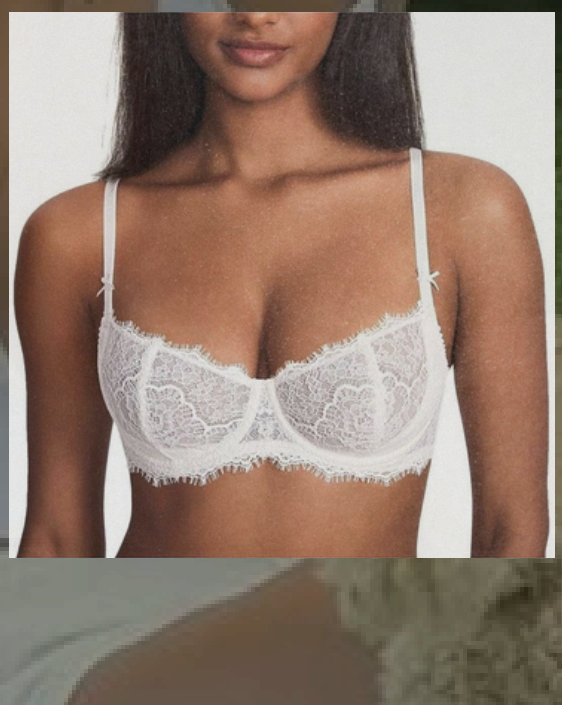
BRA

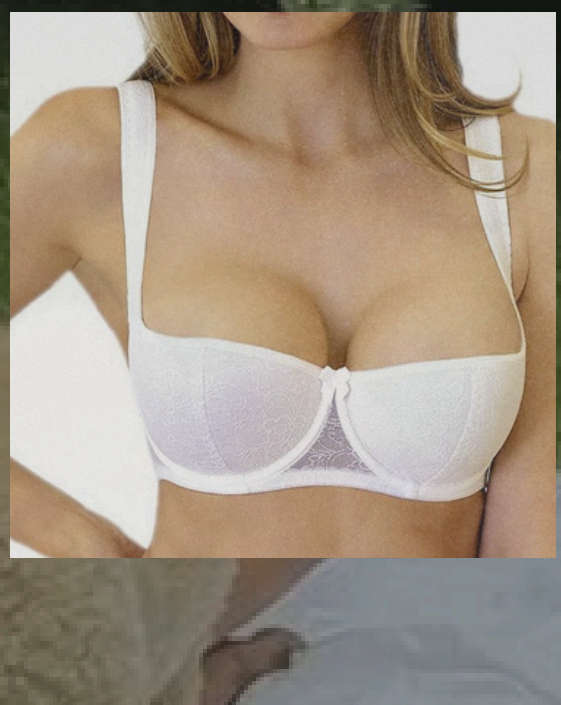


- مثالية إذا كان صدرك كبيرًا.
- توزّع الوزن بشكل أفضل وتمنع بروز زائد من الأعلى

3. حمالة الصدر النصفية (BALCONETTE BRA)

BRA







- ترفع الصدر من الأسفل وتمنحه مظهراً مشدوداً.
- تبرز شكل الصدر بدون مبالغة.
- جميلة أسفل الملابس مفتوحة الصدر.

Part 11

BRA FOR INVERTED TRIANGLE BODY SHAPE

تجنبي:

- الـ Push-up القوي جدًا: لأنه يرفع الصدر بشكل مبالغ فيه ويزيد من تركيز النظر على الأكتاف.
- الحمالات الرياضية السميكة كحمالة يومية: تُظهر الجزء العلوي أعرض.
- الأنماط المزخرفة كثيرًا أو الدانتيل المبالغ فيه في الأعلى: تجذب الانتباه لمكان لا تحتاجين فيه مزيدًا من التركيز البصري.

Underwear

Part 11

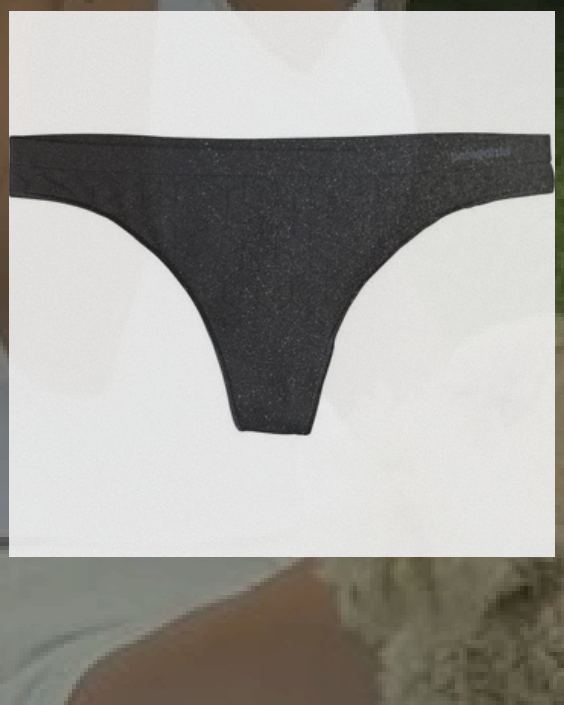
PANTIES FOR INVERTED TRIANGLE BODY SHAPE

الملابس الداخلية السفلية المناسبه لجسم المثلث المقلوب

Underwear

1.كلوتات الـ HIPSTER أو الـ BIKINI

PANTIES





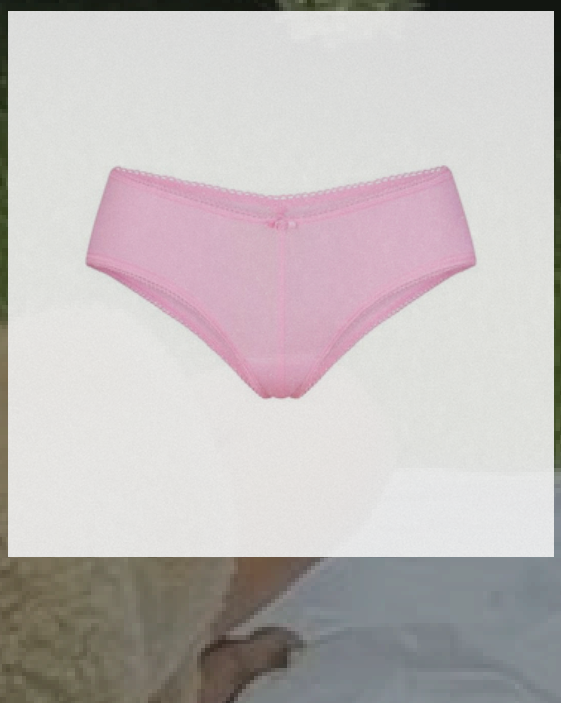


- تغطي الوركين بشكل جيد.
- تضيف امتلاء بصريًا للجزء السفلي.
- مريحة جدًا وتناسب معظم أنواع الملابس

2. كلوتات بخصر منخفض إلى متوسط

PANTIES







- تساعد على خلق انحناءة خصر وهمية.
- الخصر المنخفض يبرز الورك أكثر ويخلق توازنًا مع الأكتاف.

3. كلوتات BOYSHORT أو CULOTTE

PANTIES







- تغطي المؤخرة بالكامل وتبرز الورك.
- مثالية لإضافة عرض للجزء السفلي

Part 11

PANTIES FOR INVERTED TRIANGLE BODY SHAPE

ابتعدي عن:

- الكلوتات الرفيعة جدًا من الجانبين (مثل الـ thong أو G-string):لا تضيف أي حجم للجزء السفلي، مما يزيد التباين بين الأكتاف والورك.

- الكلوتات عالية الخصر الضيقة جدًا:
قد تُظهر الجزء العلوي أنحف من السفلي بطريقة مبالغ فيها، مما يُبرز شكل المثلث المقلوب أكثر.

- الأقمشة القاسية أو غير مرنة:
لا تُساعد في تشكيل الجسم أو تعزيز المنحنيات

Part 11

SHAPEWEAR FOR INVERTED TRIANGLE BODY SHAPE

المشدات المناسبه لجسم المثلث المقلوب

Underwear

SHAPEWEAR

1. مشد يحدد الخصر (WAIST CINCHER أو CORSET







- يركّز على نحت الخصر فقط دون الضغط على الوركين أو الصدر.
- يقلل من حدة الشكل المستقيم ويخلق انحناءة أنثوية

2. مشد كامل بنمط الساعة الرملية (FULL BODY)

SHAPEWEAR



- يحتوي على دعامة لشد الجزء العلوي وتحديد الخصر مع بروز بسيط للوركين.
- يُفضَّل النوع الذي يُظهر المؤخرة بشكل طبيعي بدون ضغط زائد.

- يفيدك إذا: كنتِ تريدين توحيد شكل الجسم بالكامل وتقليل فرق الأكتاف والورك

Part 11

SHAPEWEAR FOR INVERTED TRIANGLE BODY SHAPE

تجنبي:

- المشدات التي ترفع الصدر بشكل مبالغ فيه (Push-up Shapers)

تزيد من عرض الجزء العلوي، وهذا عكس ما نريده.

- المشدات التي تضغط على الورك والمؤخرة كثيرًا

تقلل من حجم الجزء السفلي وتزيد من التفاوت بين الأكتاف والوركين.

- المشدات ذات القصات المستقيمة بالكامل

لا تخلق خصرًا ولا تُظهر انحناءات.

Underwear

Part 12

SHOES FOR INVERTED TRIANGLE BODY SHAPE

الاحذيه المناسبه لجسم المثلث المقلوب

Shoes

SHOES

1. الأحذية ذات التفاصيل عند الكاحل أو القدم:







- الأحذية بسوار كاحل (Ankle Strap)
- أحذية مزينة بالأحجار أو الأشرطة الأمامية

- هذه التفاصيل تجذب الانتباه للقدم وتساعد في تقليل التركيز على الجزء العلوي من الجسم

SHOES

2. أحذية ذات كعب عريض أو متوسط







- تخلق ثباتًا واتزانًا بصريًا للجسم.
- تضيف وزنًا بصريًا للجزء السفلي من الجسم، ما يوازن عرض الأكتاف.

- مناسبة جدًا مع الفساتين الطويلة.

SHOES

3. بوتس (BOOTS):







- يعطي توازناً جيداً للساقين دون جعل الجزء السفلي ثقيلاً.

Part 12

SHOES FOR INVERTED TRIANGLE BODY SHAPE

• الأحذية الرفيعة جدًا أو ذات الكعب الرفيع (Stilettos):
تجعل الساقين تبدوان أنحف مما يزيد التباين مع الأكتاف.

• الأحذية البسيطة جدًا بدون تفاصيل أو بلون الجلد فقط:
لا توازن عرض الجزء العلوي، وتظهر الجسم بشكل غير متناسق.

• البوت الضيق جدًا عند الساق:
يبرز نحافة الجزء السفلي، ويزيد من عدم التوازن.

Part 13

BAGS FOR INVERTED TRIANGLE BODY SHAPE

الشنط المناسبه لجسم المثلث المقلوب

Bags

1.الشنط الكروس (CROSSBODY BAGS)







- تنزل مائلة على الجسم، فتقلل التركيز على الأكتاف.
- توزّع الانتباه من أعلى لأسفل بشكل مريح.
- اختاريها بحجم متوسط إلى كبير، وبسلسلة أو حزام عريض.

2.الشنط التي تُحمل باليد (HANDHELD BAGS / TOTE)







- تُلفت النظر إلى الجزء السفلي من الجسم.
- الشنط الكبيرة أو المتوسطة بالحمل اليدوي توازن الشكل العام.
- مناسبة للعبايات واللوكات الرسمية.

- الأفضل اختيار شنط يد تُحمل منخفضة وليست على الكتف.

3.الشنط الصغيره (CLUTCH)

BAGS







- مناسبه للمناسبات الكبيرة والصغيره .
- يفضل اختيار حجم الشنطه اكبر الى متوسط حتى توازن بين الجزئين .

Part 13

BAGS FOR INVERTED TRIANGLE BODY SHAPE

تجنبي:

- الشنط الكبيرة جدًا التي تُحمل على الكتف:
تزيد من عرض الكتفين، خاصةً إذا كانت الشنطة تقف عند مستوى الأكتاف.

- الشنط ذات السلاسل الرفيعة إذا كنتِ ذات صدر ممتلئ:
قد تبرز الصدر أكثر وتجذب العين للجزء العلوي.

Part 14

JEWELRY FOR INVERTED TRIANGLE BODY SHAPE

المجوهرات المناسبه لجسم المثلث المقلوب

Jewelry

Part 14

NACKLEC FOR INVERTED TRIANGLE BODY SHAPE

القلائد المناسبه لجسم المثلث المقلوب

Jewelry

NECKLACE

1.القلادات على شكل حرف V أو Y- (V-SHAPED / Y
:DROP NECKLACES)







- تساعد على إطالة الرقبة.
- تُكسر عرض الكتف بصريًا.
- مثالية إذا كان الصدر ممتلئًا أو الرقبة قصيرة.

2. القلادات الشوكر+ قلاده Y

NECKLACE







- تخلق خطًا طوليًا في منتصف الجسم.
- تُبعد التركيز عن عرض الأكتاف.

Part 14

EARRINGS FOR TRIANGLE BODY SHAPE

الاقراط المناسبه لجسم المثلث المقلوب

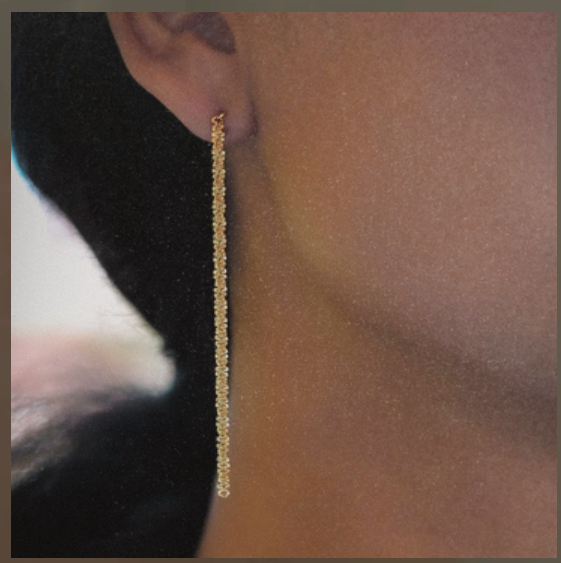
Jewelry

EARRINGS

1. الأقراط الطويلة أو المتدلية (DANGLY EARRINGS)







- تشد العين للأسفل، وليس للأكتاف.
- تُعطي رقبة مظهر أطول وأكثر نعومة.

- ابتعدي عن الأقراط العريضة جدًا، وركزي على الطول.

2. الاقراط الدائرية بحجم متوسط الى الصغير

EARRINGS







- تخلق عرض للوجه وتوازن شكل الجسم .

Part 14

RINGS & BRACELET FOR TRIANGLE BODY SHAPE

الخواتم والاساور المناسبه لجسم المثلث المقلوب

Jewelry

الخواتم الكبيرة

RINGS







- تضيف "وزن بصري" للجزء السفلي من الجسم (اليدين والمعصم)

BRACELET

الاساور الكثيره او الكبيرة







- تخلق توازنًا مع الجزء العلوي العريض

Part 14

BELTS FOR TRIANGLE BODY SHAPE

الاحزمه المناسبه لجسم المثلث المقلوب

Belts

1.الأحزمة الرفيعة

BELTS







- مناسبة جدًا لأنها تضيف تحديدًا خفيفًا للخصر دون أن تبرز الأكتاف أكثر.
- يمكن ارتداؤها على فساتين أو قمصان فضفاضة قليلًا لخلق انحناءات

2. الأحزمة متوسطة العرض

BELTS

- خيار جيد إذا كانت بحجم معتدل وتوضع عند الخصر.
- تساعد على إبراز شكل الساعة الرملية

3. الأحزمة عند الخصر (وليس أسفل الورك)

BELTS







- وضع الحزام عند الخصر يخلق تقوسات وهمية.
- يفضل تجنب وضع الحزام عند الورك لأنه قد يجعل الجزء العلوي يبدو أعرض.

Part 14

BELTS FOR TRIANGLE BODY SHAPE

يجب تجنب:

• الأحزمة العريضة جدًا: لأنها تزيد من إبراز الخصر النحيف وتجعل الكتفين يبدوان أعرض.

• الألوان الفاقعة أو المزخرفة في الأحزمة: لأنها تجذب الانتباه للمنتصف، مما قد يختل توازن الجسم.

• وضع الحزام تحت الصدر (empire waist): قد يبرز الجزء العلوي أكثر ويزيد من حجم الأكتاف بصريًا

STYLE BY NAJLA

PERSONAL STYLIST

INVERTED TRIANGLE BODY

THE END ..