STYLE BY NAJLA

PERSONAL STYLIST

APPLE BODY

STYLE BY NAJLA

محتويات الملف

نبذة عن جسم التفاحه

الموديلات المناسبة من الفساتين

الموديلات المناسبة من التنانير

الموديلات المناسبة من البلايز

قصات البلايز

قصات التوب

الموديلات المناسبة من البناطيل

بناطيل الجينز

الموديلات المناسبة من الجمبسوت

الموديلات المناسبة من الجاكيت الرسمي

الاكوات

العبايات

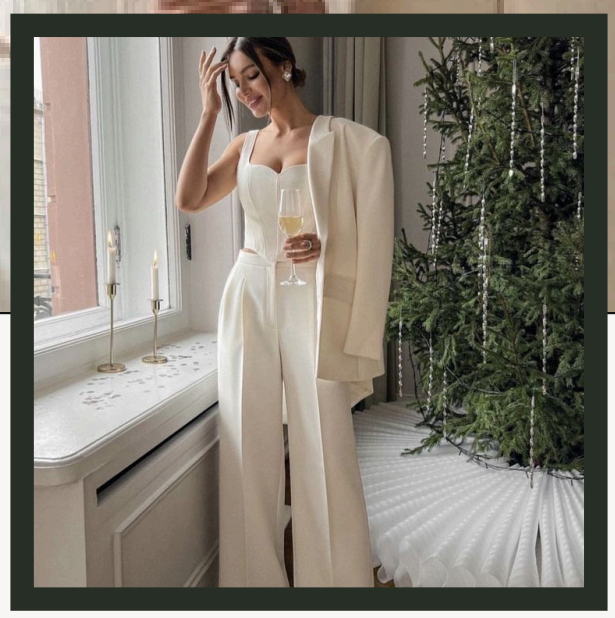
الملابس الداخلية

الأكسسوارات

الاحذية

الشنط

المجوهرات



تتجمع الدهون بشكل أساسي :
البطن -الصدر- الظهر العلوي
الأرداف والساقين تكونان أنحف نسبياً مقارنة بالجزء العلوي
غالباً ما يكون الخصر غير محدد والبطن دائري

Part 1

DRESSES FOR APPLE BODY SHAPE

جسم التفاحة يتميز بتمركز الوزن والدهون في منطقة البطن والصدر مع خصر غير محدد، وذراعين وساقين غالباً أنحف. والهدف الأساسي عند اختيار الفساتين لهذا الشكل هو:

إخفاء البطن، إبراز الساقين، وتحديد الخصر بصريًا.

Dresses

DRESSES

1. الفساتين بقصة الإمبايير (EMPIRE WAIST):








- الخصر يكون مرتفعًا تحت الصدر مباشرة.
- يُبعد التركيز عن البطن ويعطي إيحاءً بجسم أنحف.
- مثالي للحوامل أيضًا، ومناسب للأجسام الممتلئة.

DRESSES

2. الفساتين بفتحة رقبة على شكل V:








- تخلق خطًا طوليًا يطيل العنق ويجذب الانتباه لأعلى.
- تقلل من امتلاء الجزء العلوي.
- جميلة خاصةً إذا كان لديكِ صدر ممتلئ.

DRESSES

3. الفساتين الكشكشة أو التفاصيل في الأسفل:








- توازن بين الجزء العلوي الممتلئ والسفلي النحيف.
- تعزز مظهر الأرداف وتجذب النظر بعيدًا عن البطن.

DRESSES

4. الفساتين الفضفاضة بتصميم كيمونو أو A-LINE:








- تنسدل من الأعلى برشاقة دون إبراز البطن.
- مريحة وأنيقة جدًا في الإطلالات اليومية أو الرسمية.

DRESSES

5. الفساتين الملفوفة (WRAP DRESS):








- تعانق الجسم وتحدد الخصر وهميًا.
- تُبرز الجزء العلوي بشكل أنثوي من دون التشديد على البطن.

DRESSES FOR APPLE BODY SHAPE

تفاصيل تجميلية تعزز شكل الجسم :

- الأقمشة المنسدلة والناعمة: مثل الشيفون، الحرير أو الجيرسي، لأنها لا تبرز مناطق البطن.
- ألوان داكنة أو نقوش عمودية في الوسط: تخلق وهم بجسم أطول وأنحف.
- الأكمام المتوسطة أو الطويلة: تغطي الذراعين وتمنح توازنًا بصريًا.

تجنبي:

- الفساتين الضيقة جداً على البطن (مثل البوديكون).
- القصّات المستقيمة بدون خصر محدد.
- القصّات التي تنتهي عند البطن (مثل الكروب توب المتصل).

Part 2

SKIRTS FOR APPLE BODY SHAPE

جسم التفاحة يتميّز بوجود وزن زائد في منطقة البطن والخصر، بينما تكون الأكتاف والصدر ممتلئين قليلاً، مع أذرع وساقين غالبًا نحيفتين. لذلك، الهدف الأساسي عند اختيار تنورة لهذا الشكل هو تشتيت الانتباه عن وسط الجسم، وإبراز الساقين، وخلق وهم بخصر أكثر تحديدًا.

Skirts

SKIRTS

1. تنورة A-LINE (كلوش خفيفة)








- تبدأ ضيقة من الخصر وتتسع تدريجيًا، مما يخلق توازنًا ويُغطي البطن.
- نصيحة: اختاريها بخصر متوسط أو عالٍ لشد البطن وتحديد الخصر وهميًا.

2. تنورة البوق (TRUMPET أو FLUTED SKIRT)








- تشبه A-line لكنها تبرز الساقين وتضيف أنوثة بدون إبراز منطقة البطن.

3. التنانير ذات الخصر العالي

SKIRTS








- تخلق إيحاء بخصر محدد وتساعد في شد منطقة البطن.
- يُفضّل: أن تكون ببطانة أو قماش غير رقيق لتشكيل الجسم.

SKIRTS

4. تنورة مستقيمة (STRAIGHT SKIRT)








- تعطي مظهرًا أنيقًا وانسيابيًا دون إبراز البطن.
- نصيحة: اختاريها بطول الركبة أو أطول قليلاً لتُبرز جمال الساقين.

SKIRTS

5. تنورة بلف (WRAP SKIRT)








- الريطة الجانبية تشتت الانتباه عن البطن وتضيف لمسة ناعمة.
- مثالية لإطلالات الصيف والستايل البوهيمي.

Part 2

SKIRTS FOR APPLE BODY SHAPE

تفاصيل صغيرة تساعد:

- الخامات المنسدلة مثل الكريب أو الشيفون الثقيل تُجمل شكل الجسم.
- نقوش أو تفاصيل أسفل التنورة تُلفت الانتباه إلى الساقين.
- اختاري بلوزات بطول يغطي قليلاً البطن وادخلي طرفها الأمامي فقط في التنورة (Half Tuck) لخلق وهم بخصر محدد.

تجنّبي:

- التنانير الضيقة جدًا عند البطن مثل Pencil Skirt إذا كانت ببنية قماش خفيف أو غير مطاطي.
- القصات المنخفضة الخصر لأنها تُبرز منطقة البطن أكثر.
- التنانير المنتفخة أو ذات الطيات الكثيفة عند الخصر لأنها تضيف حجمًا غير مرغوب.

Part 3

BLOUSES FOR APPLE BODY SHAPE

جسم التفاحة يتميز بتركّز الوزن في منطقة البطن والصدر، مع أكتاف أعرض مقارنة بالأرداف، وخصر غير محدد بوضوح. الهدف من اختيار موديلات البلايز لهذا الجسم هو خلق توازن بصري بين الجزء العلوي والسفلي، وتحديد الخصر وإبعاد التركيز عن منطقة البطن.

Blouses

1. البلايز بقصة الـ A-LINE

BLOUSES













- تتسع من الأسفل وتساعد على إخفاء البطن.
- تضيف توازناً بين الجزء العلوي والسفلي.

2. البلايز ذات الياقة على شكل V (V-NECK)

BLOUSES













- تلفت النظر للرقبة والصدر وتخلق إيحاء بطول الرقبة وتخفف من امتلاء الجزء العلوي.

3. البلايز الملتفة (WRAP TOPS)

BLOUSES













- تعطي شكل خصر محدد وتبرز منحنيات الجسم بطريقة جذابة.

4. البلايز الطويلة قليلاً (تغطي الوركين)

BLOUSES













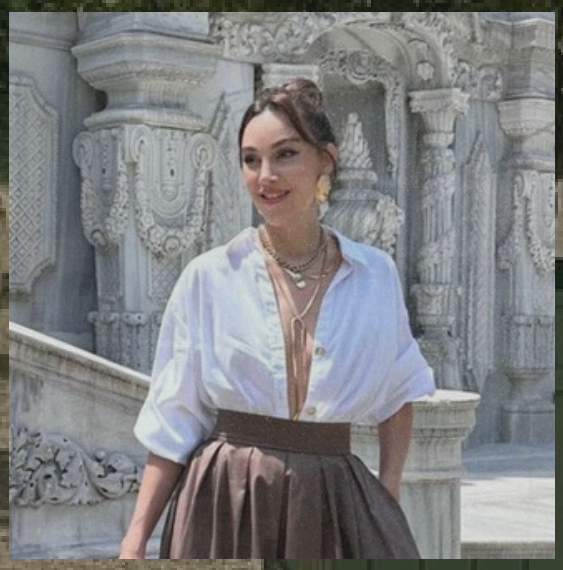
- تطيل شكل الجسم وتقلل التركيز على منطقة البطن.

5. البلايز بأكمام واسعة أو جرسية (BELL SLEEVES)

BLOUSES













- توازن بين الجزء العلوي والسفلي وتخفي امتلاء الذراعين إن وُجد.

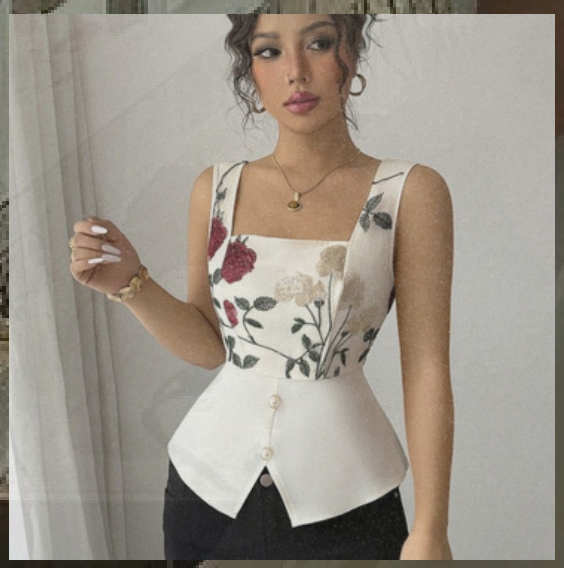
6.البلايز ذات الألوان الداكنة أو الطبعات الصغيرة في الجزء العلوي

BLOUSES













- تُقلل من حجم الجزء العلوي بصريًا.

7. البلايز بخطوط عمودية أو تفاصيل طولية

BLOUSES













- تخلق وهم بطول الجسم ونحافته.

Part 3

BLOUSES FOR APPLE BODY SHAPE

البلايز التي يُفضل تجنبها:

- البلايز الضيقة جداً عند البطن.
- البلايز القصيرة التي تنتهي عند الخصر أو فوقه.
- البلايز ذات التفاصيل الكثيرة عند منطقة الصدر أو البطن (كالكشكش أو الجيوب).
- البلايز ذات الأقمشة اللامعة في الجزء العلوي .

Blouses

Part 4

T-SHIRT FOR APPLE BODY SHAPE

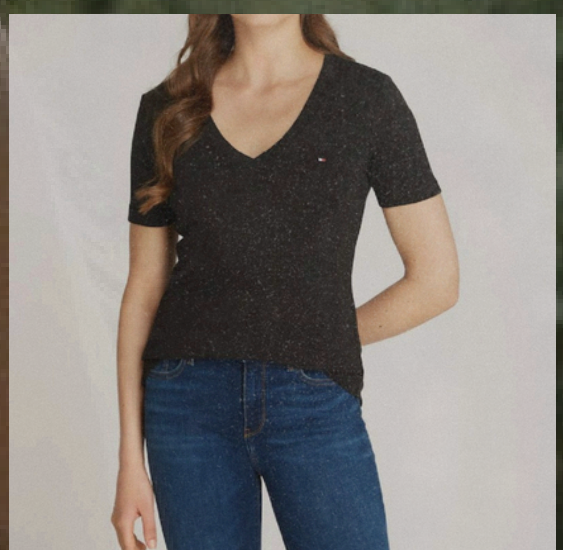
إطالة الجزء العلوي، تقليل التركيز عن البطن، وإبراز الأرجل أو الكتفين بطريقة أنيقة ومتوازنة

T-shirt

T-SHIRT







1. V-NECK T-SHIRT – ياقة V

2. تيشيرت بطيّات خفيفة أو DRAPED STYLE

3.تيشيرت فضفاض قليلاً لكن بشكل انسيابي (RELAXED FIT)

Part 5

PANTS FOR APPLE BODY SHAPE

تقليل التركيز عن منطقة البطن، إبراز الأرجل، وخلق وهم بخصر أو شكل متوازن.

@alestilojoss

Pants

1. بنطلون بخصر عالٍ (HIGH-WAISTED PANTS):







- تشد منطقة البطن وتحدد الخصر وهميًا
- تُظهر الأرجل أطول

PANTS

2. بنطلون بقصة مستقيمة (STRAIGHT-LEG):







- لا تلتصق بالبطن ولا الأرجل
- تخلق توازن بين الجزء العلوي والسفلي

PANTS

3. بنطلون BOOTCUT أو FLARED (أرجل واسعة من الأسفل):







- توازن عرض الأكتاف وتقلل من التركيز على البطن
- تعطي شكل أنثوي وموزون

PANTS

4. بناطيل بأربطة أو طيات خفيفة على الخصر
:(PLEATED OR PAPERBAG PANTS)







- تعطي خصرًا شكليًا وتشتّت التركيز عن البطن
- مثالية مع تيشيرت أو بلوزة بداخل البنطال

5. بناطيل داكنة بلون موحد (MONOCHROME):

PANTS







- تنحف منطقة البطن والفخذين
- تعطي شكل أنيق ومتناسق

PANTS

6. بناطيل كارغو أو واسعة من الأسفل (WIDE-LEG TROUSERS):







- مناسبة إذا كانت الأرجل نحيفة وتحتاجي توازن مع الجزء العلوي

Part 5

PANTS FOR APPLE BODY SHAPE

تجنّبي:

• البناطيل منخفضة الخصر (Low Rise):
تُظهر البطن وتزيد من عدم التوازن.

• السكيني الضيق جدًا من الأعلى للأسفل:
يُظهر بروز البطن بشكل أكبر.

• البناطيل ذات النقوش أو الجيوب الكبيرة في الأمام ،
تجذب الانتباه للبطن.

نصيحة للتنسيق:

• دخلي جزء بسيط من التيشيرت في البنطال لإظهار
الخصر بدون تركيز على البطن

Part 6

JEANS FOR APPLE BODY SHAPE

أنواع بناطيل الجينز المناسبة لجسم التفاحه

Jeans

JEANS

1. جينز واسع الساق من الأسفل (BOOTCUT أو FLARED)







- يعادل حجم الجزء العلوي العريض ويوفر توازنًا بصريًا.
- يضيف امتلاءً بصريًا للساقين مما يجعل الجسم يبدو أكثر تناسقًا.

2. جينز عالي الخصر (HIGH-WAISTED JEANS)



- يساعد على شد البطن وتحديد الخصر.
- يخلق وهمًا بخصر أنحف ويطيل الساقين.
- الأفضل أن يكون بستايل مطاطي (Stretch) لتوفير الراحة والدعم.

3. جينز مستقيم الساق (STRAIGHT LEG JEANS)

JEANS



- لا يلتصق بالساقين ولا يضيف حجمًا زائدًا.
- يعطي مظهراً أطول وأقل امتلاءً.
- يوازن بين الجزء العلوي والسفلي من الجسم

JEANS

4. جينز بدون تفاصيل كثيرة عند الخصر أو الجيوب







- يفضل تجنب الجيوب الكبيرة أو التفاصيل الزائدة عند منطقة البطن.
- اختاري تصاميم بسيطة وسادة لتجنب جذب الانتباه إلى هذه المنطقة

5.جينز داكن اللون

JEANS



- الألوان الداكنة (كالأسود أو الأزرق النيلي) تنحف الجسم وتقلل من بروز منطقة البطن

Part 6

JEANS FOR APPLE BODY SHAPE

نصائح إضافية:

- ارتدي بلايز طويلة تصل لأسفل الورك لتغطية البطن وتحديد الجزء السفلي.
- استخدمي الأحزمة الرفيعة فوق البنطال لتحديد الخصر وهميًا.
- ابتعدي عن البنطال منخفض الخصر لأنه قد يبرز منطقة البطن أكثر.

Part 7

JUMPSUIT FOR APPLE BODY SHAPE

أنواع الجمبسوت المناسب لجسم التفاحه

Jumpsuit

JUMPSUIT

1. جمبسوت بقصة إمباير (EMPIRE WAIST)







- يخفي البطن ويبرز الصدر بطريقة أنثوية.

2. جمبسوت بفتحة صدر V أو متقاطعة
(V-NECK أو WRAP)

JUMPSUIT







- يطيل العنق ويقلل من التركيز على منطقة البطن.

3. جمبسوت واسع الأرجل (STRAIGHT OR WIDE-LEG JUMPSUIT)

JUMPSUIT







- يوازن الجزء العلوي العريض ويبرز الساقين بشكل أنيق.

4. جمبسوت بطيات أمامية أو درابية
(DRAPED OR PLEATED)

JUMPSUIT







- يخفي البطن ويمنح نعومة لمظهر الجسم .

Part 7

JUMPSUIT FOR APPLE BODY SHAPE

تجنبي:

- الجمبسوت الضيق جداً عند الخصر أو بدون أي تحديد.
- الأقمشة اللامعة في منطقة البطن أو الصدر.
- الأكتاف المنفوخة أو الكبيرة جداً.

Jumpsuit



Part 8

BLAZER FOR APPLE BODY SHAPE

أنواع الجاكيت الرسمي المناسب لجسم التفاحه

Blazer

BLAZER

1. تصميم بفتحة رقبة على شكل V أو بياقة طويلة







- مثل البليزر ذو الزر الواحد أو الزرين.
- يطيل الرقبة ويقلل من امتلاء الجزء العلوي بصريًا

BLAZER

2. بليزر بدون بطانة أو بحشوة خفيفة في الأكتاف







- حتى لا يُضيف حجمًا إضافيًا للجزء العلوي

3. بليزر بقصة مستقيمة أو فضفاضة قليلاً
(STRAIGHT OR RELAXED FIT)

BLAZER







- لا يكون ضيقًا على الخصر.
- يُفضل أن يسقط بشكل انسيابي على الجسم دون إبراز البطن.

Part 8

BLAZER FOR APPLE BODY SHAPE

ما يجب تجنبه:

- البليزرات القصيرة جدًا أو التي تتوقف عند الخصر.
- القصة الضيقة جدًا عند البطن.
- الأقمشة السميكة أو اللامعة أو المنفوخة.
- الكتف المنفوخ أو الحشوة الزائدة.

نصيحة إضافية:

لخلق توازن، يمكنكِ ارتداء بنطلون واسع قليلاً من الأسفل (مثل Bootcut أو Palazzo) أو تنورة A-line لإضافة بعض الحجم إلى الجزء السفلي من الجسم.

Part 9

COAT FOR APPLE BODY SHAPE

أنواع الاكوات المناسبه لجسم التفاحه

Coat

COAT

1. معطف مفتوح على شكل حرف A (A-LINE COAT







- أوسع قليلاً من الأسفل، مما يخلق توازناً مع الجزء العلوي.
- رائع للنساء ذات الأرجل الرفيعة ويعطي حرية حركة

2. المعطف الطويل (طول الركبة أو أطول قليلاً)

COAT







- يساعد على إطالة القامة ويغطي مناطق الامتلاء.
- يُفضل أن يكون القماش خفيفاً أو متوسط السماكة حتى لا يزيد من حجم الجزء العلوي

COAT

3. معطف برباط تحت الصدر EMPIRE WAIST COAT







- يضيق قليلاً أسفل الصدر ثم يتسع نزولاً.
- يخفي البطن ويوفر وهم بخصر مرفوع.
- مناسب جدًا إذا كان فيه طيّات خفيفة من الأسفل

Part 9

COAT FOR APPLE BODY SHAPE

تجنبي:

- المعاطف المنفوخة (Puffer coats) أو التي تحتوي على حشوات كبيرة في الكتفين أو الصدر.
- المعاطف القصيرة (التي تنتهي عند الخصر) لأنها تبرز البطن.
- المعاطف المربوطة عند الخصر تمامًا مثل الترانشكوت الكلاسيكي، إلا إذا كانت بقصة Empire.
- الأقمشة السميكة جدًا أو التي تحتوي على نقوش بارزة في الجزء العلوي.

Coat

Part 10

ABAYA FOR APPLE BODY SHAPE

أنواع العبايات المناسبه لجسم التفاحه

Abaya

ABAYA

1. العبايات بقصة مستقيمة أو A-LINE (قصة على شكل حرف A)







- تنزل بانسيابية من الكتف بدون تحديد للخصر، ما يساعد على إخفاء منطقة البطن.
- تعطي توازن بين الجزء العلوي والسفلي من الجسم.

2. عبايات الكلوش

ABAYA







- لا تضيف حجمًا إضافيًا وتنسدل بشكل أنيق على الجسم.

ABAYA

3.عبايات بألوان داكنة أو نقشات ناعمة في الجزء العلوي







- الألوان الداكنة تخفف من حجم الجزء العلوي

Part 10

ABAYA FOR APPLE BODY SHAPE

ما يُفضل تجنبه:

- العبايات الضيقة من الخصر أو التي تبرز البطن.
- الأقمشة السميكة أو اللامعة في الجزء العلوي.
- الأحزمة التي تلتف حول الخصر (إلا إذا كانت منخفضة قليلًا تحت البطن).
- التفاصيل الزائدة في منطقة الصدر أو البطن (مثل الكشاكش أو التطريزات الثقيلة)

Abaya

Part 11

UNDERWEAR FOR APPLE BODY SHAPE

الملابس الداخلية المناسبة لجسم التفاحه

Underwear

Part 11

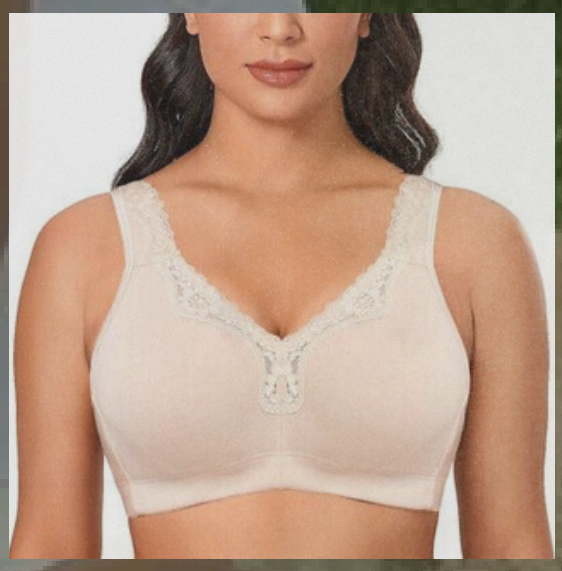
BRA FOR APPLE BODY SHAPE

حمالة الصدر المناسبة لجسم التفاحه

Underwear

BRA

1. برا برفع ودعم قوي (FULL COVERAGE BRA أو SUPPORT BRA)







- يغطي كامل الصدر.
- يعطي دعم ممتاز للصدر الممتلئ.
- يقلل من الترهل ويمنح شكلاً متماسكًا

2. MINIMIZER BRA (برا تقليل الحجم)







- مناسب إذا كان حجم الصدر كبير جدًا.
- يقلل من بروز الصدر ويوزع حجمه بشكل أفضل.
- يخلق توازن بصري بين الجزء العلوي والسفلي

3. برا بدون سلك معدني (WIRELESS BRA)

BRA







- مناسب للراحة اليومية خاصة إن كنتِ تعانين من ضغط في منطقة البطن.
- يعطي دعمًا جيدًا دون شد أو تضييق.

Part 11

BRA FOR APPLE BODY SHAPE

تجنبي:

- البرا بحمالات رفيعة جدًا (خاصة إذا كان الصدر كبيرًا).
- البرا بدون دعم أو تحكم لأنه سيزيد من بروز الجزء العلوي.
- البرا المفتوح جدًا أو ذو تبطين مبالغ فيه إذا كنتِ تريدين مظهرًا متوازنًا

Underwear



Part 11

PANTIES FOR APPLE BODY SHAPE

الملابس الداخلية السفلية المناسبة لجسم التفاحه

Underwear

.1 HIGH-WAISTED PANTIES (كلوت بخصر عالي)







- يغطي البطن ويقلل من بروزها.
- يعطي مظهر ناعم تحت الملابس.
- يساعد على تثبيت الخصر ويمنع التكتلات

2. SEAMLESS PANTIES (كلوت بدون خياطة)

PANTIES







- ممتاز تحت اللبس الضيق.
- لا يظهر تحت الفساتين أو البنطلونات.
- مريح جدًا ولا يضغط على البطن.

PANTIES

3. CONTROL BRIEFS أو SHAPING PANTIES (كلوت مشد خفيف)







- يحتوي على طبقة خفيفة من الضغط .
- مثالي إذا كنتِ تلبسين فساتين أو ملابس ضيقة.
- يرفع المؤخرة قليلًا ويحدد الخصر.

Part 11

PANTIES FOR APPLE BODY SHAPE

يُفضل تجنب:

- الكلوت منخفض الخصر (Low-rise): يزيد من تقطع الجسم في منطقة البطن ويُظهر البروز أكثر.
- الكلوت الضيق جدًا أو الصغير: يسبب تكتلات ويكون غير مريح.
- الكلوت المصنوع من خامات غير قابلة للتمدد (مثل الدانتيل القاسي أو البوليستر الرخيص)
- الداخلية السفلية المناسبة لجسم التفاحه

Underwear

Part 11

SHAPEWEAR FOR APPLE BODY SHAPE

المشدّات المناسبة لجسم التفاحه

Underwear

SHAPEWEAR

1.مشد كامل للجسم (FULL BODY SHAPER







- يغطي من الصدر إلى الفخذين أو الركبة.
- يدعم البطن، يرفع الصدر، ويشكل الأرداف.
- ممتاز للبس تحت الفساتين أو المناسبات الخاصة.

SHAPEWEAR

2.مشد الخصر (WAIST CINCHER أو WAIST TRAINER)







- يحدد الخصر ويقلل من بروز البطن.
- اختاري النوع المصنوع من خامة مريحة (زي اللاتكس المرن أو القطن المطاطي).
- مناسب أكثر للبس في المناسبات، وليس للارتداء الطويل يوميًا.

SHAPEWEAR

3. مشد قطني خفيف للبطن فقط (TUMMY CONTROL PANEL)







- مثالي للاستخدام اليومي تحت التيشيرتات أو الملابس الكاجوال.
- يمنح تنعيم بسيط بدون ضغط قوي.

Part 11

SHAPEWEAR FOR APPLE BODY SHAPE

تجنبي:

• المشدات ذات السحابات أو الأسلاك القاسية إذا كانت تضغط على البطن كثيرًا.

• المشدات الصغيرة جدًا: تضغط وتُحدث تكتلات واضحة تحت اللبس.

• الأنواع منخفضة الخصر (لأنها تزيد من إبراز البطن).

Underwear



Part 12

SHOES FOR APPLE BODY SHAPE

الاحذية المناسبة لجسم التفاحه

Shoes

SHOES

1.أحذية بكعب متوسط إلى عالي (HEELS)







- ترفع الجسم وتمنحكِ إطلالة أطول وأنحف.
- توازن الجزء العلوي الممتلئ مع الجزء السفلي.
- الكعب العريض أو البلوك كعب (Block Heels) مثالي للراحة والثبات.

- الكعب حتى لو بسيط (3-5 سم) يساعد على إبراز جمال الساقين والنحافة في الجزء السفلي

2. أحذية بفتحة أمامية (POINTED-TOE SHOES)







- تعطي طولًا للساقين.
- ممتازة عند لبس الفساتين أو البنطلونات المستقيمة.
- تُضفي أناقة وتناسق مع شكل الجسم.

SHOES

3. بوت الساق أو الكاحل (ANKLE BOOTS أو KNEE-HIGH BOOTS)







- إذا كنتِ تحبين البوتات، اختاريها بتصميم بسيط وبدون تفاصيل كثيرة.
- البوت العالي يعطي توازن مع الجزء العلوي العريض.
- تجنبي البوت اللي ينتهي في منتصف الساق لأنه يقطع الساق بصريًا

Part 12

SHOES FOR APPLE BODY SHAPE

تجنبي:

- الأحذية الضخمة أو اللي فيها تفاصيل كثيرة (كالفرو أو الأبزيم الكبير)، لأنها تضيف حجم غير ضروري للجزء السفلي.
- الأحذية اللي تقطع القدم أو الساق مثل:
  - Strappy sandals بحبال كثيرة
  - أحذية بأحزمة على الكاحل العريضة (تقصر شكل الساق)

نصيحة تنسيقية:

ارتداء حذاء بكعب بسيط بلون مشابه للبنطلون أو لون الجلد يعطيكِ طول بصري وبيجعل الإطلالة أنحف، خصوصًا إذا كنتِ ترتدين فساتين أو تنانير

Part 13

BAGS FOR APPLE BODY SHAPE

الحقائب المناسبة لجسم التفاحه

Bags

BAGS

1. شنط الكتف الطويل (CROSSBODY أو SHOULDER BAGS بطول متوسط أو طويل







- تتدلّى بشكل مائل وتلفت الانتباه إلى الجزء السفلي من الجسم.
- تقلل من التركيز على الصدر.
- طول الحزام يُفضّل أن يكون أسفل الصدر أو عند الورك.

تجنّبي أن تكون الشنطة عند البطن مباشرة، حتى لا تزيد من التركيز على هذه المنطقة

BAGS

2. شنط يد تُمسك من الأسفل (TOTE أو SATCHE)







- تحمل باليد أو تعلق على الذراع.
- تنزل للأسفل وتوازن بين الجزء العلوي والسفلي.
- اختاري تصاميم ناعمة وليست ضيقة على الجسم.

3.شنط الكلتش(CLUTCH)

BAGS







- مناسبة للمناسبات الكبيره بشرط تكون بحجم كبير الى متوسط .

Part 13

BAGS FOR APPLE BODY SHAPE

تجنبي:

- الشنط اللي تُلبس تحت الإبط (Short Shoulder Bags): تلفت النظر مباشرة إلى الصدر والبطن.
- الشنط الضخمة بشكل مبالغ فيه: تجعل الإطلالة فوضوية وتزيد من حجم الجزء العلوي إن كانت محمولة في الكتف

Part 14

JEWELRY FOR APPLE BODY SHAPE

المجوهرات المناسبة لجسم التفاحه

Jewelry

Part 14

NECKLACE FOR APPLE BODY SHAPE

القلائد المناسبة لجسم التفاحه

Jewelry

1.القلادات على شكل V أو متدلية بشكل رأسي

NECKLACE







- تتماشى مع فتحة صدر V أو فتحة دائرية واسعة.
- تُعطي وهم برقبة أطول وشكل أرفع.

2. المجوهرات البسيطة حول الرقبة إذا كانت الرقبة قصيرة أو ممتلئ

NECKLACE







- إذا كانت الرقبة ممتلئة، تجنبي القلادات الضيقة (كالشوكر).
- اختاري تصاميم مفتوحة أو ناعمة تضيف الطول للرقبة.

Part 14

NECKLACE FOR APPLE BODY SHAPE



تجنبي :

- المجوهرات الثقيلة أو المكدسة عند منطقة الصدر: تجذب الانتباه للصدر الممتلئ

Jewelry

Part 14

EARRINGS FOR APPLE BODY SHAPE

الاقراط المناسبة لجسم التفاحه

Jewelry

1.الأقراط الطويلة (DROP EARRINGS أو DANGLY)



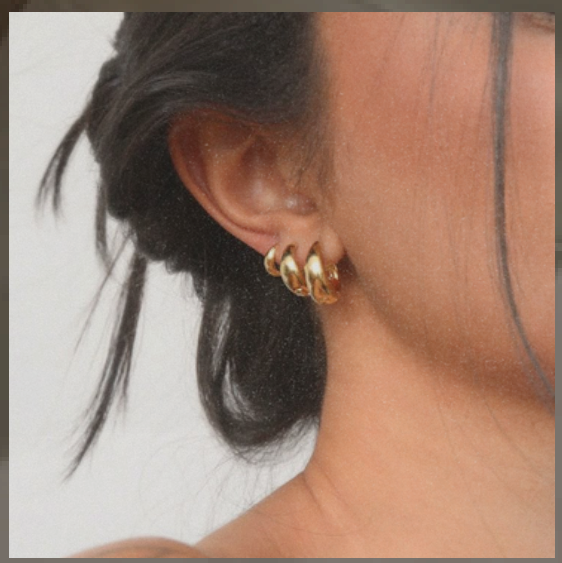




- تجذب النظر إلى الوجه والرقبة.
- توازن عرض الكتفين.
- الأفضل اختيارها بشكل مستقيم أو رفيع.

2. اقراط الدائريه

EARRINGS







- مناسبه اذا الوجه نحيف فقط .

Part 14

RINGS & BRACELET FOR APPLE BODY SHAPE

الخواتم والأساور المناسبة لجسم التفاحه

Jewelry

خواتم ملفته

RINGS







- لأن الجزء السفلي أنحف في جسم التفاحة، يمكن إبراز اليدين والمعصمين بمجوهرات واضحة

اساور ملفته

BRACELET







- اساور متكدسة أو خواتم جريئة تُلفت الانتباه بعيدًا عن الوسط.

Part 14

BELTS FOR APPLE BODY SHAPE

الاحزمة المناسبة لجسم التفاحه

Belts

BELTS

1.الأحزمة الرفيعة (SLIM BELTS)







- لا تضيف حجمًا زائدًا.
- ممتازة لعمل تحديد بسيط للخصر دون إبراز البطن.
- اختاريها بلون مشابه للملابس لإطلالة ناعمة وممتدة بصريًا.

2. الأحزمة بلون موحد مع الملابس

BELTS







- لو حابة تستخدمي الحزام على الخصر، اختاريه بلون مشابه للفستان أو البلوزة.
- هذا يمنع تقطيع الجسم ويصنع مظهر أطول.

Part 14

BELTS FOR APPLE BODY SHAPE

تجنبي:

- وضع الحزام على منتصف البطن بالضبط: هذا الجزء غالبًا الأعرض في جسم التفاحة، والحزام سيزيد بروزه.
- الأحزمة القاسية أو العريضة جدًا فوق الملابس الضيقة: تبرز أي بروز في البطن.
- الأحزمة ذات التفاصيل الكثيرة : تجذب الانتباه للخصر بطريقة غير مرغوبة.

Belts

STYLE BY NAJLA

PERSONAL STYLIST

APPLE BODY

THE END ..